



6月の献立

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	
				1 野菜の日	2
				ごはん 味噌汁 (小松菜・もやし) 鶏肉の松風焼き アスパラマヨネーズ添え 果物	味噌うどん ブロッコリー中華和え 果物
				ヨーグルト ビスケット・昆布	牛乳 せんべい
4	5	6	7	8	9
チキンカレー 麦茶 青梗菜コーン和え 果物	ごはん 細竹汁 納豆かき揚げ 胡瓜の醤油和え 果物	南瓜食パン アスパラシチュー たらのソース焼き 小松菜ツナ和え 果物	雑穀ごはん 味噌汁 (豆腐・ほうれん草) ヒレカツ 大根と胡瓜の酢の物 果物	ふりかけごはん 味噌汁 (生揚げ・ふき) カレイの照り焼き 切干大根のナムル 果物	北海ラーメン ほうれん草えのき和え 果物
牛乳 ほうれん草ケーキ	鉄強化チーズ フルーツポンチ	牛乳 大豆と煮干のかりかり	牛乳 人参ジャムサンド	牛乳 ゼリー・ビスケット	牛乳 せんべい
11	12	13	14	15	16
ごはん 味噌汁 (小松菜・麩) 肉じゃが キャベツと胡瓜のごま酢和 果物	ドライカレー 麦茶 ブロッコリー生姜和え 果物	かしわうどん がいもとウインナー炒 果物	ごはん 味噌汁 (キャベツ・舞茸) 炒め納豆 ほうれん草ともやしのナム 果物	麦ごはん 味噌汁 (小松菜・玉ねぎ) 鮭ざんぎ ごま人参 果物	味噌うどん ブロッコリー中華和え 果物
牛乳 きなこクッキー	牛乳 豆パン	牛乳 おからマフィン	ヨーグルト クラッカー	牛乳 お好み焼き	牛乳 せんべい
18	19 食育の日	20	21	22	23
チキンカレー 麦茶 青梗菜コーン和え 果物	ごはん 細竹汁 納豆かき揚げ 胡瓜の醤油和え 果物	南瓜食パン アスパラシチュー たらのソース焼き 小松菜ツナ和え 果物	雑穀ごはん 味噌汁 (豆腐・ほうれん草) ヒレカツ 大根と胡瓜の酢の物 果物	ふりかけごはん 味噌汁 (生揚げ・ふき) カレイの照り焼き 切干大根のナムル 果物	北海ラーメン ほうれん草えのき和え 果物
牛乳 ほうれん草ケーキ	鉄強化チーズ フルーツポンチ	牛乳 大豆と煮干しのかりかり	牛乳 人参ジャムサンド	牛乳 ゼリー・ビスケット	牛乳 せんべい
25	26	27	28 誕生会	29	30
ごはん 味噌汁 (小松菜・麩) 肉じゃが キャベツと胡瓜のごま酢和 果物	ドライカレー 麦茶 ブロッコリー生姜和え 果物	かしわうどん がいもとウインナー炒 果物	ひじき混ぜごはん 豆乳味噌汁 (白菜・しめじ) 鶏肉パン粉焼き 小松菜コーン炒め 果物	麦ごはん 味噌汁 (小松菜・玉ねぎ) 鮭ざんぎ ごま人参 果物	ミートソーススパゲティ 麦茶 もやしとわかめの和え物 果物
牛乳 きなこクッキー	牛乳 豆パン	牛乳 おからマフィン	牛乳 プリン	牛乳 お好み焼き	牛乳 クラッカー

☆献立は変更になる場合があります☆ご了承ください☆

☆毎月1日は野菜の日★19日は食育の日☆



6月の献立

9～11か月頃 カミカミ期

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび 1 野菜の日	どようび 2
				軟飯 味噌汁 (小松菜・もやし) 鶏挽あんかけ煮 ゆでアスパラ 果物	煮込みうどん (鶏肉・ほうれん草 玉ねぎ・人参) ゆでブロッコリー 果物
				フルーツヨーグルト	せんべい
4	5	6	7	8	9
軟飯 ルクスープ (人参・玉ねぎ) 鶏挽あんかけ煮 ゆで青梗菜 果物	軟飯 おまし汁 (わかめ・麩) 納豆煮 スティック胡瓜 果物	食パン プ (アスパラ・じゃがいも) たらあんかけ煮 スティック人参 果物	軟飯 味噌汁 (豆腐・ほうれん草) 豚挽あんかけ煮 スティック大根 果物	軟飯 味噌汁 (生揚げ・ふぎ) カレイ煮魚 ゆで小松菜 果物	煮込みうどん (豚肉・きゃべつ 人参・もやし) ゆでほうれん草 果物
ほうれん草蒸しパン	雑炊	ゆでさつまいも	りんご煮	ゼリー	せんべい
11	12	13	14	15	16
軟飯 味噌汁 (小松菜・麩) 豚挽あんかけ煮 ゆでキャベツ 果物	軟飯 ルクスープ (玉葱・人参) 鶏挽あんかけ煮 ゆでブロッコリー 果物	煮込みうどん (鶏肉・人参 長葱・ほうれん草) ゆでじゃがいも 果物	軟飯 味噌汁 (キャベツ・舞茸) 納豆煮 ゆで玉葱 果物	軟飯 味噌汁 (小松菜・玉ねぎ) 鮭あんかけ煮 スティック人参 果物	煮込みうどん (鶏肉・ほうれん草 玉ねぎ・人参) ゆでブロッコリー 果物
雑炊	食パン	せんべい	フルーツヨーグルト	ミルクリゾット	せんべい
18	19 食育の日	20	21	22	23
軟飯 ルクスープ (人参・玉ねぎ) 鶏挽あんかけ煮 ゆで青梗菜 果物	軟飯 おまし汁 (わかめ・麩) 納豆煮 スティック胡瓜 果物	食パン プ (アスパラ・じゃがいも) たらあんかけ煮 スティック人参 果物	軟飯 味噌汁 (豆腐・ほうれん草) 豚挽あんかけ煮 スティック大根 果物	軟飯 味噌汁 (生揚げ・ふぎ) カレイ煮魚 ゆで小松菜 果物	煮込みうどん (豚肉・きゃべつ 人参・もやし) ゆでほうれん草 果物
ほうれん草蒸しパン	雑炊	ゆでさつまいも	りんご煮	ゼリー	せんべい
25	26	27	28 誕生会	29	30
軟飯 味噌汁 (小松菜・麩) 豚挽あんかけ煮 ゆでキャベツ 果物	軟飯 ルクスープ (玉葱・人参) 鶏挽あんかけ煮 ゆでブロッコリー 果物	煮込みうどん (鶏肉・人参 長葱・ほうれん草) ゆでじゃがいも 果物	軟飯 乳味噌汁 (白菜・しめじ) 鶏挽あんかけ煮 ゆで小松菜 果物	軟飯 味噌汁 (小松菜・玉ねぎ) 鮭あんかけ煮 スティック人参 果物	煮込みうどん (豚挽・玉ねぎ 人参・トマト) ゆで南瓜 果物
雑炊	食パン	せんべい	ミルク蒸しパン	ミルクリゾット	せんべい

☆献立は変更になる場合があります☆ご了承ください☆

☆毎月1日は野菜の日★19日は食育の日☆



6月の献立

7～8か月頃 モグモグ期

☆野菜スープは野菜と昆布を煮たすまし汁です☆

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび 1 野菜の日	どようび 2
				粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆでアスパラ	粥 野菜スープ ゆで玉ねぎ ゆでブロッコリー
4	5	6	7	8	9
粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆで青梗菜	粥 野菜スープ 納豆煮 スティック胡瓜	パン粥・スティックパン 野菜スープ たらあんかけ煮 スティックさつまいも	粥 野菜スープ 豆腐煮 スティック大根	粥 野菜スープ カレイ煮魚 ゆで小松菜	粥 野菜スープ キャベツ ほうれん草
11	12	13	14	15	16
粥 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 ゆでキャベツ	粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆでブロッコリー	粥 野菜スープ カレイ煮魚 ゆでじゃがいも	粥 野菜スープ 納豆煮 ゆで玉葱	粥 野菜スープ 鮭あんかけ煮 スティック人参	粥 野菜スープ ゆで玉ねぎ ゆでブロッコリー
18	19 食育の日	20	21	22	23
粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆで青梗菜	粥 野菜スープ 納豆煮 スティック胡瓜	パン粥・スティックパン 野菜スープ たらあんかけ煮 スティックさつまいも	粥 野菜スープ 豆腐煮 スティック大根	粥 野菜スープ カレイ煮魚 ゆで小松菜	粥 野菜スープ キャベツ ほうれん草
25	26	27	28 誕生会	29	30
粥 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 ゆでキャベツ	粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆでブロッコリー	粥 野菜スープ カレイ煮魚 ゆでじゃがいも	粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆで小松菜	粥 野菜スープ 鮭あんかけ煮 スティック人参	粥 野菜スープ ゆでトマト ゆで南瓜

☆献立は変更になる場合があります☆ご了承ください☆

☆毎月1日は野菜の日★19日は食育の日☆



6月の献立

			6ヶ月頃	ゴックン期	
			☆野菜は全て煮つぶしています☆		
			☆野菜スープは昆布と野菜と野菜を煮たすまし汁です☆		
げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
				1 野菜の日	2
				つぶし粥 野菜スープ カレイ煮魚 ゆでじゃがいも	つぶし粥 野菜スープ 玉ねぎ ブロッコリー
4	5	6	7	8	9
つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 青梗菜	つぶし粥 野菜スープ カレイ煮魚 人参	パン粥 野菜スープ たらあんかけ煮 さつまいも	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 大根	つぶし粥 野菜スープ カレイ煮魚 小松菜	つぶし粥 野菜スープ キャベツ ほうれん草
11	12	13	14	15	16
つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 キャベツ	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 ブロッコリー	つぶし粥 野菜スープ カレイ煮魚 じゃがいも	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 ほうれん草	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 人参	つぶし粥 野菜スープ 玉ねぎ ブロッコリー
18	19 食育の日	20	21	22	23
つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 青梗菜	つぶし粥 野菜スープ カレイ煮魚 人参	パン粥 野菜スープ たらあんかけ煮 さつまいも	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 大根	つぶし粥 野菜スープ カレイ煮魚 小松菜	つぶし粥 野菜スープ キャベツ ほうれん草
25	26	27	28 誕生会	29	30
つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 キャベツ	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 ブロッコリー	つぶし粥 野菜スープ カレイ煮魚 じゃがいも	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 白菜	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 人参	つぶし粥 野菜スープ トマト 南瓜

☆献立は変更になる場合があります☆ご了承ください☆

☆毎月1日は野菜の日★19日は食育の日☆