

5月の献立

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

1 野菜の日

2 こどもの日献立

3

4

5

シーフードカレー 麦茶 スナッペンどうのツナ炒め 果物 牛乳 ジャムスコーン	筍ごはん すまし汁(豆腐・三つ葉) 鶏肉味噌焼き かぶと白菜の甘酢和え 果物 牛乳 3-5歳 かしわ餅 1-2歳 ほうれん草蒸しパン			
---	---	---	---	---

7

8

9

10

11

12

ごはん 味噌汁(キャベツ・麩) ツナじゃが 大根のナムル 果物 牛乳 きなこマフィン	雑穀ごはん 味噌汁(豆腐・小松菜) たらのごま焼き ごぼうと人参の炒め煮 果物 牛乳 焼うどん	味噌ラーメン グリル南瓜カレー風味 果物 牛乳 ごはんの落とし焼き	ごはん 味噌汁(卵・ワカメ) 豆腐ハンバーグ ふきの炒め煮 果物 牛乳 バターポテト	ビビンバ 味噌汁(水菜・フノリ) 胡瓜のおかか和え 果物 牛乳 ラスク	和風スープスパゲッティ 小松菜コーン和え 果物 牛乳 せんべい
--	---	---	--	--	---

14

15

16

17

18

19 食育の日

ごはん 味噌汁(玉葱・シメジ) 豆腐チャンプルー ブロッコリーマヨネーズ添え 果物 牛乳 ごまクッキー・かえり煮干	シーフードカレー 麦茶 スナッペンどうのツナ炒め 果物 牛乳 ジャムスコーン	食パン 人参ポタージュ 鶏肉照り焼き トマトと胡瓜のサラダ 果物 牛乳 ライスピザ	ごはん 味噌汁(白菜・エノキ) ほっけフライ ほうれん草納豆和え 果物 鉄強化チーズ・麦茶 豆パン	麦ごはん 豆乳味噌汁(玉葱・人参) 豚肉の生姜焼き アスパラソテー 果物 牛乳 オレンジケーキ	醤油ラーメン じゃが芋の含め煮 果物 牛乳 せんべい
---	---	---	---	---	--

21

22

23

24 誕生会

25

26

ごはん 味噌汁(キャベツ・麩) ツナじゃが 大根のナムル 果物 牛乳 きなこマフィン	雑穀ごはん 味噌汁(豆腐・小松菜) たらのごま焼き ごぼうと人参の炒め煮 果物 牛乳 焼うどん	味噌ラーメン グリル南瓜カレー風味 果物 牛乳 ごはんの落とし焼き	バターロール チキンと野菜のスープ カレーのソース焼き チーズポテトサラダ 果物 牛乳 いちごゼリー・ビスケット	ビビンバ 味噌汁(水菜・フノリ) 胡瓜のおかか和え 果物 牛乳 ラスク	和風スープスパゲッティ 小松菜コーン和え 果物 牛乳 せんべい
--	---	---	--	--	---

28

29

30

31

ごはん 味噌汁(玉葱・シメジ) 豆腐チャンプルー ブロッコリーマヨネーズ添え 果物 牛乳 ごまクッキー・かえり煮干	ごはん 味噌汁(白菜・エノキ) ほっけフライ ほうれん草納豆和え 果物 牛乳 チーズパン	麦ごはん 豆乳味噌汁(玉葱・人参) 豚肉の生姜焼き アスパラソテー 果物 牛乳 オレンジケーキ	ごはん 味噌汁(卵・ワカメ) 豆腐ハンバーグ ふきの炒め煮 果物 牛乳 バターポテト
---	--	---	--

☆毎月1日は野菜の日☆19日は食育の日☆

☆献立は変更になる場合があります☆ご了承ください☆

5月の献立

9～11か月頃 カミカミ期

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

1 野菜の日

軟飯 ミルクスープ(玉葱・人参) カレイ煮魚 ゆでじゃがいも 果物 ミルク蒸しパン	軟飯 すまし汁(豆腐・三つ葉) 鶏挽あんかけ煮 ゆで白菜 果物 ほうれん草蒸しパン			
--	--	---	---	---

7

8

9

10

11

12

軟飯 味噌汁(キャベツ・麩) 豆腐煮 スティック大根 果物 きなこ蒸しパン	軟飯 味噌汁(豆腐・小松菜) たらあんかけ煮 スティック人参 果物 うどん煮	煮込みうどん (豚挽・玉葱・白菜・人参) ゆで南瓜 果物 ミルクリゾット	軟飯 味噌汁(麩・ワカメ) 豆腐煮 ゆで玉葱 果物 ゆでじゃがいも	軟飯 味噌汁(水菜・フノリ) 豚挽あんかけ煮 スティック胡瓜 果物 トースト	煮込みうどん (鮭・玉葱・人参・キャベツ) ゆで小松菜 果物 せんべい
--	---	--	--	---	---

14

15

16

17

18

19 食育の日

軟飯 味噌汁(玉葱・シメジ) 豆腐煮 ゆでブロッコリー 果物 きなこリゾット	軟飯 ミルクスープ(玉葱・人参) カレイ煮魚 ゆでじゃがいも 果物 ミルク蒸しパン	食パン 人参ミルクポタージュ 鶏挽あんかけ煮 ゆでトマト 果物 雑炊	軟飯 味噌汁(白菜・エノキ) ほっけ煮魚 ゆでほうれん草 果物 食パン	軟飯 豆乳味噌汁(玉葱・人参) 豚挽あんかけ煮 ゆでアスパラ 果物 オレンジ蒸しパン	煮込みうどん (豚肉・もやし・人参・ほうれん草) ゆで玉葱 果物 せんべい
---	--	---	--	---	---

21

22

23

24 誕生会

25

26

軟飯 味噌汁(キャベツ・麩) 豆腐煮 スティック大根 果物 きなこ蒸しパン	軟飯 味噌汁(豆腐・小松菜) たらあんかけ煮 スティック人参 果物 うどん煮	煮込みうどん (豚挽・玉葱・白菜・人参) ゆで南瓜 果物 ミルクリゾット	食パン スープ(玉葱・じゃがいも) カレイ煮魚 ゆでじゃがいも 果物 ゼリー	軟飯 味噌汁(水菜・フノリ) 豚挽あんかけ煮 スティック胡瓜 果物 トースト	煮込みうどん (鮭・玉葱・人参・キャベツ) ゆで小松菜 果物 せんべい
--	---	--	---	---	---

28

29

30

31

軟飯 味噌汁(玉葱・シメジ) 豆腐煮 ゆでブロッコリー 果物 きなこリゾット	軟飯 味噌汁(白菜・エノキ) ほっけ煮魚 ゆでほうれん草 果物 雑炊	軟飯 豆乳味噌汁(玉葱・人参) 豚挽あんかけ煮 ゆでアスパラ 果物 オレンジ蒸しパン	軟飯 味噌汁(麩・ワカメ) 豆腐煮 ゆで玉葱 果物 ゆでじゃがいも
---	---	---	--

☆毎月1日は野菜の日☆19日は食育の日☆

☆献立は変更になる場合があります☆ご了承ください☆

5月の献立

7～8か月頃 モグモグ期

☆野菜スープは野菜と昆布を煮たすまし汁です☆

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

1 野菜の日

2

3

4

5

<p>粥</p> <p>野菜スープ</p> <p>カレイ煮魚</p> <p>ゆでじゃがいも</p>	<p>粥</p> <p>野菜スープ</p> <p>鶏挽あんかけ煮</p> <p>ゆで白菜</p>			
---	--	---	---	---

7

8

9

10

11

12

<p>粥</p> <p>野菜スープ</p> <p>豆腐煮</p> <p>スティック大根</p>	<p>粥</p> <p>野菜スープ</p> <p>たらあんかけ煮</p> <p>スティック人参</p>	<p>粥</p> <p>野菜スープ</p> <p>鶏挽あんかけ煮</p> <p>ゆで南瓜</p>	<p>粥</p> <p>野菜スープ</p> <p>豆腐煮</p> <p>ゆで玉葱</p>	<p>粥</p> <p>野菜スープ</p> <p>豚挽あんかけ煮</p> <p>スティック胡瓜</p>	<p>粥</p> <p>野菜スープ</p> <p>ゆでキャベツ</p> <p>ゆで小松菜</p>
---	---	--	--	---	--

14

15

16

17

18

19 食育の日

<p>粥</p> <p>野菜スープ</p> <p>豆腐煮</p> <p>ゆでブロッコリー</p>	<p>粥</p> <p>野菜スープ</p> <p>カレイ煮魚</p> <p>ゆでじゃがいも</p>	<p>パン粥・スティックパン</p> <p>野菜スープ</p> <p>鶏挽あんかけ煮</p> <p>ゆでトマト</p>	<p>粥</p> <p>野菜スープ</p> <p>ほっけ煮魚</p> <p>ゆでほうれん草</p>	<p>粥</p> <p>野菜スープ</p> <p>豚挽あんかけ煮</p> <p>ゆでさつまいも</p>	<p>粥</p> <p>野菜スープ</p> <p>スティック人参</p> <p>ゆで玉葱</p>
--	---	---	---	---	--

21

22

23

24 誕生会

25

26

<p>粥</p> <p>野菜スープ</p> <p>豆腐煮</p> <p>スティック大根</p>	<p>粥</p> <p>野菜スープ</p> <p>たらあんかけ煮</p> <p>スティック人参</p>	<p>粥</p> <p>野菜スープ</p> <p>鶏挽あんかけ煮</p> <p>ゆで南瓜</p>	<p>パン粥・スティックパン</p> <p>野菜スープ</p> <p>カレイ煮魚</p> <p>ゆでじゃがいも</p>	<p>粥</p> <p>野菜スープ</p> <p>豚挽あんかけ煮</p> <p>スティック胡瓜</p>	<p>粥</p> <p>野菜スープ</p> <p>ゆでキャベツ</p> <p>ゆで小松菜</p>
---	---	--	---	---	--

28

29

30

31

<p>粥</p> <p>野菜スープ</p> <p>豆腐煮</p> <p>ゆでブロッコリー</p>	<p>粥</p> <p>野菜スープ</p> <p>ほっけ煮魚</p> <p>ゆでほうれん草</p>	<p>粥</p> <p>野菜スープ</p> <p>豚挽あんかけ煮</p> <p>ゆでさつまいも</p>	<p>粥</p> <p>野菜スープ</p> <p>豆腐煮</p> <p>ゆで玉葱</p>
--	---	---	--

☆毎月1日は野菜の日☆19日は食育の日☆

☆献立は変更になる場合があります☆ご了承ください☆



5月の献立

6ヶ月頃 ゴックン期
 ☆野菜は全て煮つぶしています☆
 ☆野菜スープは昆布と野菜と野菜を煮たすまし汁です☆

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

1 野菜の日

2

3

4

5

つぶし粥 野菜スープ カレイ煮魚 じゃがいも	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 白菜			
---------------------------------	----------------------------	---	---	---

7

8

9

10

11

12

つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 大根	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 人参	つぶし粥 野菜スープ 白菜 南瓜	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 玉葱	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 胡瓜	つぶし粥 野菜スープ キャベツ 小松菜
----------------------------	--------------------------------	---------------------------	----------------------------	--------------------------------	------------------------------

14

15

16

17

18

19 食育の日

つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 ブロッコリー	つぶし粥 野菜スープ カレイ煮魚 じゃがいも	パン粥 野菜スープ 豆腐煮 トマト	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 ほうれん草	つぶし粥 野菜スープ カレイ煮魚 さつまいも	つぶし粥 野菜スープ 人参 玉葱
--------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------------	---------------------------------	---------------------------

21

22

23

24 誕生会

25

26

つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 大根	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 人参	つぶし粥 野菜スープ 白菜 南瓜	パン粥 野菜スープ カレイ煮魚 じゃがいも	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 胡瓜	つぶし粥 野菜スープ キャベツ 小松菜
----------------------------	--------------------------------	---------------------------	--------------------------------	--------------------------------	------------------------------

28

29

30

31

つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 ブロッコリー	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 ほうれん草	つぶし粥 野菜スープ カレイ煮魚 さつまいも	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 玉葱
--------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------	----------------------------

☆毎月1日は野菜の日☆19日は食育の日☆
 ☆献立は変更になる場合があります☆ご了承ください☆