

6月予定献立表

予定献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土
<p>幼児食になったぽぴーさん、なでしこさんは午前おやつ(牛乳・果物)が毎日つきます。</p>			日付 主食 汁物 主菜 副菜 果物	1 ごはん 小松菜ともやしの味噌汁 鶏肉の松風焼き アスパラのマヨネーズ添え 果物	2 北海ラーメン (ホタテ・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・もやし・人参・コーン) ほうれん草のえのき和え 果物
			乳製品 おやつ	ヨーグルト ビスケット	牛乳 せんべい

4	5	6	7	8	9
ごはん <small>豆腐とほうれん草の味噌汁</small> ヒレカツ <small>大根ときゅうりの酢の物</small> 果物	バターロール アスパラシチュー たらのソース焼き 小松菜のツナ和え 果物	ごはん 細竹汁 納豆のかき揚げ きゅうりの醤油和え 果物	ごはん 麦茶 チキンカレー チンゲン菜のコーン和え 果物	ふりかけごはん 生揚げとふきの味噌汁 カレイの照り焼き 切り干し大根のナムル 果物	味噌うどん (鶏肉・油揚げ・玉ねぎ・人参・ほうれん草) ブロッコリーの中華和え 果物
牛乳 <small>豆乳プリンアラモード</small>	チーズ <small>トマトのスープスパゲッティ</small>	牛乳 <small>大豆の砂糖焼き・せんべい</small>	牛乳 ほうれん草ケーキ	牛乳 <small>グレープゼリー・ビスケット(卵抜き)</small>	牛乳 せんべい
11	12	13	14	15	16
ジャムサンド <small>白菜とえのきのスープ</small> 豆腐の五目焼き <small>小松菜とコーンのソテー</small> 果物	ごはん きゃべつと舞茸の味噌汁 炒め納豆 <small>ほうれん草ともやしのナムル</small> 果物	ごはん 小松菜と麩の味噌汁 肉じゃが <small>キャベツときゅうりの胡麻酢和え</small> 果物	ごはん 小松菜と玉ねぎの味噌汁 鮭ざんぎ ごま人参 果物	ごはん 麦茶 ドライカレー <small>ブロッコリーのしょうが和え</small> 果物	ミートソーススパゲッティ (豚肉・大豆・玉ねぎ・人参・にんにく) <small>もやしとわかめの和え物</small> 果物
牛乳 <small>焼きおにぎり・煮干し</small>	ヨーグルト クラッカー	牛乳 きなこクッキー	牛乳 お好み焼き	牛乳 豆パン	牛乳 クラッカー
18	19	20	21	22	23
ごはん <small>豆腐とほうれん草の味噌汁</small> ヒレカツ <small>大根ときゅうりの酢の物</small> 果物	バターロール アスパラシチュー たらのソース焼き 小松菜のツナ和え 果物	ごはん 細竹汁 納豆のかき揚げ きゅうりの醤油和え 果物	ごはん 麦茶 チキンカレー チンゲン菜のコーン和え 果物	ふりかけごはん 生揚げとふきの味噌汁 カレイの照り焼き 切り干し大根のナムル 果物	北海ラーメン (ホタテ・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・もやし・人参・コーン) ほうれん草のえのき和え 果物
牛乳 人参ジャムサンド	チーズ <small>トマトのスープスパゲッティ</small>	牛乳 大豆の砂糖焼き	牛乳 ほうれん草ケーキ	牛乳 <small>グレープゼリー・ビスケット(卵抜き)</small>	牛乳 せんべい
25	26	27	28	29	30
ジャムサンド <small>白菜とえのきのスープ</small> 豆腐の五目焼き <small>小松菜とコーンのソテー</small> 果物	ごはん きゃべつと舞茸の味噌汁 炒め納豆 <small>ほうれん草ともやしのナムル</small> 果物	ごはん 小松菜と麩の味噌汁 肉じゃが <small>キャベツときゅうりの胡麻酢和え</small> 果物	ごはん 小松菜と玉ねぎの味噌汁 鮭ざんぎ ごま人参 果物	ごはん 麦茶 ドライカレー <small>ブロッコリーのしょうが和え</small> 果物	味噌うどん (鶏肉・油揚げ・玉ねぎ・人参・ほうれん草) ブロッコリーの中華和え 果物
牛乳 <small>焼きおにぎり・煮干し</small>	ヨーグルト クラッカー	牛乳 きなこクッキー	牛乳 お好み焼き	牛乳 豆パン	牛乳 せんべい

月 火 水 木 金 土

カミカミ期



9~11ヶ月頃

日付	1	2
主食	軟飯	煮込みうどん
汁物	小松菜ともやしの味噌汁	(鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・もやし・人参・コーン)
主菜	鶏肉の蒸し焼き	
副菜	ゆでアスパラ	ほうれん草のえのき和え
果物	果物	果物
おやつ	うどん煮	雑炊

4	5	6	7	8	9
軟飯 豆腐とほうれん草の味噌汁 鶏肉のやわらか煮 大根ときゅうりの和え物 果物	食パン アスパラスープ たらの煮つけ ゆで小松菜 果物	軟飯 細竹汁 納豆の野菜煮 きゅうりのスティック 果物	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜煮 チンゲン菜のコーン 和え 果物	軟飯 生揚げとふきの味噌汁 カレイの蒸焼き 人参スティック 果物	味噌うどん (鶏肉・油揚げ・玉ねぎ・人参・ほうれん草) ゆでブロッコリー 果物
蒸しパン	トマトのスープスパゲッティ	きなこ雑炊	ほうれん草ケーキ	うどん煮	雑炊
11	12	13	14	15	16
食パン 白菜とえのきのスープ 豆腐ハンバーグ 小松菜とコーンの和え物 果物	軟飯 キャベツと舞茸の味噌汁 納豆の野菜煮 ほうれん草ともやしの和え物 果物	軟飯 小松菜と麩の味噌汁 肉じゃが キャベツときゅうりの和え物 果物	軟飯 小松菜と玉ねぎの味噌汁 鮭の煮つけ ゆで人参 果物	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜煮 ゆでブロッコリー 果物	煮込みうどん (鶏肉・玉ねぎ・人参) もやしとわかめの和え物 果物
おにぎり	蒸しパン	きなこリゾット	お好み焼き	食パン	雑炊
18	19	20	21	22	23
軟飯 豆腐とほうれん草の味噌汁 鶏肉ハンバーグ 大根ときゅうりスティック 果物	食パン アスパラスープ たらの煮つけ ゆで小松菜 果物	軟飯 細竹汁 納豆の野菜煮 きゅうりのスティック 果物	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜煮 チンゲン菜のコーン 和え 果物	軟飯 生揚げとふきの味噌汁 カレイの蒸焼き 人参スティック 果物	味噌うどん (鶏肉・油揚げ・玉ねぎ・人参・ほうれん草) ゆでブロッコリー 果物
人参ジャムサンド (砂糖不使用)	トマトのスープスパゲッティ	きなこ雑炊	ほうれん草ケーキ	うどん煮	雑炊
25	26	27	28	29	30
食パン 白菜とえのきのスープ 豆腐ハンバーグ 小松菜とコーンの和え物 果物	軟飯 キャベツと舞茸の味噌汁 納豆の野菜煮 ほうれん草ともやしの和え物 果物	軟飯 小松菜と麩の味噌汁 肉じゃが キャベツときゅうりの和え物 果物	軟飯 小松菜と玉ねぎの味噌汁 鮭の煮つけ ゆで人参 果物	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜煮 ゆでブロッコリー 果物	煮込みうどん (鶏肉・玉ねぎ・人参) もやしとわかめの和え物 果物
おにぎり	蒸しパン	きなこリゾット	お好み焼き	食パン	雑炊

6月予定献立表

予定献立は変更になる場合があります。ご了承ください。



月	火	水	木	金	土
			日付	1	2
			主食	お粥	煮込みうどん
			汁物	野菜スープ	(鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・もやし・人参)
			主菜	鶏肉の蒸し煮	
			副菜	ゆでアスパラ	ゆでほうれん草
			おやつ		
4	5	6	7	8	9
お粥 野菜スープ 鶏肉のやわらか煮 ゆで大根	食パン 野菜スープ たらの煮つけ ゆで小松菜	お粥 野菜スープ 納豆の野菜煮 ゆできゅうり	お粥 野菜スープ 鶏肉の野菜煮 ゆでチンゲン菜	お粥 野菜スープ カレーの蒸煮 ゆで人参	煮込みうどん (鶏肉・玉ねぎ・人参・ほうれん草) ゆでブロッコリー
11	12	13	14	15	16
パン粥・スティック角食 野菜スープ 豆腐ハンバーグ ゆで小松菜	お粥 野菜スープ 納豆の野菜煮 ゆでほうれん草	お粥 野菜スープ 肉じゃが キャベツときゅうりの和え物	お粥 野菜スープ 鮭の煮つけ ゆで人参	お粥 野菜スープ 鶏肉の野菜煮 ゆでブロッコリー	煮込みうどん (鶏肉・玉ねぎ・人参) もやしとわかめの和え物
18	19	20	21	22	23
お粥 野菜スープ 鶏肉のやわらか煮 ゆで大根	食パン 野菜スープ たらの煮つけ ゆで小松菜	お粥 野菜スープ 納豆の野菜煮 ゆできゅうり	お粥 野菜スープ 鶏肉の野菜煮 ゆでチンゲン菜	お粥 野菜スープ カレーの蒸煮 ゆで人参	煮込みうどん (鶏肉・玉ねぎ・人参・ほうれん草) ゆでブロッコリー
25	26	27	28	29	30
パン粥・スティック角食 野菜スープ 豆腐ハンバーグ ゆで小松菜	お粥 野菜スープ 納豆の野菜煮 ゆでほうれん草	お粥 野菜スープ 肉じゃが キャベツときゅうりの和え物	お粥 野菜スープ 鮭の煮つけ ゆで人参	お粥 野菜スープ 鶏肉の野菜煮 ゆでブロッコリー	煮込みうどん (鶏肉・玉ねぎ・人参) もやしとわかめの和え物

月

火

水

木

金

土

ゴックン期



6ヶ月頃

食材はすべてすりつぶして提供いたします。野菜スープは、幼児食の汁物で使用する食材を昆布と共に煮た

日付

1

2

主食

つぶし粥

つぶし粥

汁物

野菜スープ

野菜スープ

主菜

玉ねぎ

キャベツ

副菜

小松菜

ほうれん草

おやつ

4	5	6	7	8	9
つぶし粥 野菜スープ 豆腐 大根	食パン 野菜スープ きゃべつ ほうれん草	つぶし粥 野菜スープ 人参 きゅうり	つぶし粥 野菜スープ じゃが芋 玉ねぎ	つぶし粥 野菜スープ カレー 小松菜	つぶし粥 野菜スープ ほうれん草 ブロッコリー
11	12	13	14	15	16
パン粥 野菜スープ 豆腐 小松菜	つぶし粥 野菜スープ きゃべつ ほうれん草	つぶし粥 野菜スープ じゃがいも きゅうり	つぶし粥 野菜スープ カレー 人参	つぶし粥 野菜スープ 豆腐 ブロッコリー	つぶし粥 野菜スープ 玉ねぎ 人参
18	19	20	21	22	23
つぶし粥 野菜スープ 豆腐 大根	食パン 野菜スープ きゃべつ ほうれん草	つぶし粥 野菜スープ 人参 きゅうり	つぶし粥 野菜スープ じゃが芋 玉ねぎ	つぶし粥 野菜スープ カレー 小松菜	つぶし粥 野菜スープ ほうれん草 ブロッコリー
25	26	27	28	29	30
パン粥 野菜スープ 豆腐 小松菜	つぶし粥 野菜スープ きゃべつ ほうれん草	つぶし粥 野菜スープ じゃがいも きゅうり	つぶし粥 野菜スープ カレー 人参	つぶし粥 野菜スープ 豆腐 ブロッコリー	つぶし粥 野菜スープ 玉ねぎ 人参