



7月の献立

げつようび 2	かようび 3	すいようび 4	もくようび 5	きんようび 6	どようび 7
炊き込みいなり 大根と人参の味 噌汁 豚肉の生姜焼き ほうれん草しめじ 和え 果物	麦ごはん わかめとえのき の味噌汁 大豆かき揚げ キャベツツナ和え 果物	あさりごはん 南瓜と玉ねぎの 味噌汁 鮭の味噌マヨネー ズ焼き 春雨サラダ 果物	冷やしラーメン ブロッコリーマヨ ネーズ 果物	ごはん なすの味噌汁 炒め納豆 胡瓜の醤油和え 果物	あげ入りうどん じゃが芋のみそ 煮 果物
牛乳 ハートのパイ	ヨーグルト クラッカー・煮 干	牛乳 きなこ揚げパン	牛乳 レモン蒸しパン	牛乳 ココアケーキ	牛乳 せんべい
9	10	11	12	13	14
ごはん 麦茶 シーフードカレー ゆで枝豆 果物 牛乳 ミルクパン・煮 干	ごはん 生揚げとふのり の味噌汁 チンジャオロース ー 小松菜しらす和 え 果物 牛乳 フライドポテト	バターロール トマトスープ 豚肉のカレー焼き チンゲン菜コーン 和え 果物 牛乳 エビピラフ	焼きそば 麦茶 大学芋 果物 牛乳 マドレーヌ	雑穀ごはん 大根と舞茸の味 噌汁 ほっけの味噌焼 き ほうれん草納豆 和え 果物 牛乳 ゆでとうきび	パスタクリーム ソース ブロッコリー生 姜和え 果物 牛乳 せんべい
16	17	18	19	20	21
	麦ごはん わかめとえのき の味噌汁 大豆かき揚げ キャベツツナ和 え 果物 ヨーグルト クラッカー・煮 干	あさりごはん 南瓜と玉ねぎの 味噌汁 鮭の味噌マヨネー ズ焼き 春雨サラダ 果物 牛乳 きなこ揚げパン	冷やしラーメン ブロッコリーマヨ ネーズ 果物 牛乳 レモン蒸しパン	ごはん なすの味噌汁 炒め納豆 胡瓜の醤油和え 果物 牛乳 ココアケーキ	あげ入りうどん じゃが芋のみそ 煮 果物 牛乳 せんべい
23	24	25	26	27	28
ごはん 麦茶 シーフードカレー ゆで枝豆 果物 牛乳 ミルクパン・煮 干	ごはん 生揚げとふのり の味噌汁 チンジャオロース ー 小松菜しらす和 え 果物 牛乳 フライドポテト	バターロール トマトスープ 豚肉のカレー焼き チンゲン菜コーン 和え 果物 牛乳 エビピラフ	焼きそば 麦茶 大学芋 果物 牛乳 マドレーヌ	雑穀ごはん 大根と舞茸の味 噌汁 ほっけの味噌焼 き ほうれん草納豆 和え 果物 牛乳 ゆでとうきび	パスタクリーム ソース ブロッコリー生 姜和え 果物 牛乳 せんべい
30	31	<p>☆毎月1日は野菜の日☆19日は食育の日☆</p> <p>☆献立は変更になる場合があります☆ご了承ください☆</p>			
炊き込みいなり 大根と人参の味 噌汁 豚肉の生姜焼き ほうれん草しめ じ和え 果物 牛乳 ハートのパイ	ごはん 白菜と麩の味噌 汁 豆腐のツナ焼き 切干大根のナム ル 果物 牛乳 チーズクッキー				



7月の献立

9～11か月頃 カミカミ期

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
2	3	4	5	6	7
軟飯 大根と人参の味 豚挽あんかけ煮 ゆでほうれん草 果物	軟飯 わかめとえのき かかれい煮魚 ゆでキャベツ 果物	あさりごはん 南瓜と玉ねぎの 鮭あんかけ煮 きざみトマト 果物	軟飯 人参とコーンのス 鶏挽あんかけ煮 ゆでブロッコリ 果物	軟飯 なすの味噌汁 納豆野菜煮 スティックきゅう 果物	煮込みうどん (油揚げ・ほう 椎茸・人参・長 ゆでじゃがいも 果物)
雑炊	せんべい	パン粥	蒸しパン	うどん煮	せんべい
9	10	11	12	13	14
軟飯 じゃがいもと玉 たらあんかけ煮 スティック人参 果物	軟飯 生揚げとふのり 鶏挽野菜煮 ゆで小松菜 果物	角食 しめじ玉ねぎ人 豚挽あんかけ煮 ゆでチンゲン菜 果物	軟飯 キャベツと玉ね 豆腐煮 ゆでさつまいも 果物	軟飯 大根と舞茸の味 ほっけ煮魚 ゆでほうれん草 果物	煮込みうどん (小松菜・玉ね しめじ) ゆでブロッコリ 果物
角食	ゆでじゃがいも	リゾット	蒸しパン	せんべい	せんべい
16	17	18	19	20	21
	軟飯 わかめとえのき かかれい煮魚 ゆでキャベツ 果物	あさりごはん 南瓜と玉ねぎの 鮭あんかけ煮 きざみトマト 果物	軟飯 人参とコーンのス 鶏挽あんかけ煮 ゆでブロッコリ 果物	軟飯 なすの味噌汁 納豆野菜煮 スティックきゅう 果物	煮込みうどん (油揚げ・ほうれ 椎茸・人参・長ネ ゆでじゃがいも 果物)
	せんべい	パン粥	蒸しパン	うどん煮	せんべい
23	24	25	26	27	28
軟飯 じゃがいもと玉 ねぎのスープ たらあんかけ煮 スティック人参 果物	軟飯 生揚げとふのり の味噌汁 鶏挽野菜煮 ゆで小松菜 果物	角食 しめじ玉ねぎ人 参キャベツトマ トのスープ 豚挽あんかけ煮 ゆでチンゲン菜 果物	軟飯 キャベツと玉ね ぎのスープ 豆腐煮 ゆでさつまいも 果物	軟飯 大根と舞茸の味 噌汁 ほっけ煮魚 ゆでほうれん草 果物	煮込みうどん (小松菜・玉ね ぎ・ しめじ) ゆでブロッコリ 果物
角食	ゆでじゃがいも	リゾット	蒸しパン	せんべい	せんべい
30	31	☆毎月1日は野菜の日☆19日は食育の日☆ ☆献立は変更になる場合があります☆ご了承ください☆			
軟飯 大根と人参の味 豚挽あんかけ煮 ゆでほうれん草 果物	軟飯 白菜と麩の味噌 豆腐野菜煮 ゆで小松菜 果物				
雑炊	せんべい				



7月の献立

7～8か月頃 モグモグ期

☆野菜スープは野菜と

昆布を煮たすまし汁です☆

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
2	3	4	5	6	7
おかゆ 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 スティック大根	おかゆ 野菜スープ かれい煮魚 ゆでキャベツ	おかゆ 野菜スープ 鮭あんかけ煮 ゆで南瓜	おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆでブロッコリ	おかゆ 野菜スープ 納豆野菜煮 スティックきゅ	おかゆ 野菜スープ ゆでじゃがいも スティック人参
9	10	11	12	13	14
おかゆ 野菜スープ たらあんかけ煮 ゆでじゃがいも	おかゆ 野菜スープ 鶏挽野菜煮 ゆで小松菜	おかゆ 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 スティック人参	おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 ゆでさつまいも	おかゆ 野菜スープ ほっけ煮魚 ゆでほうれん草	おかゆ 野菜スープ ゆで玉ねぎ ゆでブロッコリ
16	17	18	19	20	21
	おかゆ 野菜スープ かれい煮魚 ゆでキャベツ	おかゆ 野菜スープ 鮭あんかけ煮 ゆで南瓜	おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆでブロッコリ	おかゆ 野菜スープ 納豆野菜煮 スティックきゅ	おかゆ 野菜スープ ゆでじゃがいも スティック人参
23	24	25	26	27	28
おかゆ 野菜スープ たらあんかけ煮 ゆでじゃがいも	おかゆ 野菜スープ 鶏挽野菜煮 ゆで小松菜	おかゆ 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 スティック人参	おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 ゆでさつまいも	おかゆ 野菜スープ ほっけ煮魚 ゆでほうれん草	おかゆ 野菜スープ ゆで玉ねぎ ゆでブロッコリ
30	31	<p>☆毎月1日は野菜の日☆19日は食育の日☆ ☆献立は変更になる場合があります☆ご了承ください☆</p>			
おかゆ 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 スティック大根	おかゆ 野菜スープ 豆腐野菜煮 ゆで小松菜				



7月の献立

6ヶ月頃 ゴックン期

☆野菜は全て煮つぶしています☆

☆野菜スープは昆布と野菜と

野菜を煮たすまし汁です☆

げつようび 2	かようび 3	すいようび 4	もくようび 5	きんようび 6	どようび 7
つぶし粥 野菜スープ 大根 ほうれん草	つぶし粥 野菜スープ かれい煮魚 キャベツ	つぶし粥 野菜スープ たら煮魚 南瓜	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 ブロッコリー	つぶし粥 野菜スープ 玉ねぎ 人参	つぶし粥 野菜スープ じゃがいも 人参
9	10	11	12	13	14
つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 人参	つぶし粥 野菜スープ 小松菜 じゃがいも	つぶし粥 野菜スープ トマト キャベツ	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 さつまいも	つぶし粥 野菜スープ かれい煮魚 大根	つぶし粥 野菜スープ 玉ねぎ ブロッコリー
16	17	18	19	20	21
	つぶし粥 野菜スープ かれい煮魚 キャベツ	つぶし粥 野菜スープ たら煮魚 南瓜	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 ブロッコリー	つぶし粥 野菜スープ 玉ねぎ 人参	つぶし粥 野菜スープ じゃがいも 人参
23	24	25	26	27	28
つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 人参	つぶし粥 野菜スープ 小松菜 じゃがいも	つぶし粥 野菜スープ トマト キャベツ	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 さつまいも	つぶし粥 野菜スープ かれい煮魚 大根	つぶし粥 野菜スープ 玉ねぎ ブロッコリー
30	31	<p>☆毎月1日は野菜の日☆19日は食育の日☆</p> <p>☆献立は変更になる場合があります☆ご了承ください☆</p>			
つぶし粥 野菜スープ 大根 ほうれん草	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 白菜				