6月献立表

予定献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

			日付	1	2
幼児食			主食	あさりごはん	味噌うどん
			汁物	小松菜ともやしの味噌汁	
		昼食	主菜	鶏肉の照り焼き	
			副菜	アスパラマヨネーズ添え	ブロッコリー中華和え
			果物	果物	果物
		午後おやつ	乳製品	牛乳	牛乳
			おやつ	ソフトドーナツ	せんべい

4	5	6	7	8	9
ごはん	麦ごはん	バターロール	ごはん	ごはん	北海ラーメン
麦茶	豆腐とほうれん草の味噌汁	アスパラシチュー	わかめと細竹の味噌汁	生揚げとフキの味噌汁	
ハヤシライス	チキンカツ	たらのソース焼き	納豆かき揚げ	カレイの照り焼き	
チンゲン菜コーン和え	大根と胡瓜の酢の物	小松菜ツナ和え	胡瓜の醤油和え	切干大根のナムル	ほうれん草えのき和え
果物	果物	果物	果物	果物	果物
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ほうれん草ケーキ	人参ジャムサンド	レタスチャーハン	あんぱん・煮干	ヨーグルトパンケーキ	せんべい

11	12	13	14	15	16
ごはん	ナポリタン	あさりごはん	雑穀ごはん	ごはん	味噌うどん
小松菜と麸の味噌汁	麦茶	白菜とえのきの味噌汁	麦茶	小松菜と玉ねぎの味噌汁	
肉じゃが		豆腐の五目焼き	ドライカレー	鮭ザンギ	
ャベツと胡瓜のごま酢和	ほうれん草のり和え	小松菜とコーンのソテー	ブロッコリー生姜和え	ごま人参	ブロッコリー中華和え
果物	果物	果物	果物	果物	果物
牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳
きなこクッキー	おいなりさん	クラッカー・煮干	アメリカンドッグ	お好み焼き	せんべい

18	19	20	21	22	23
ごはん	麦ごはん	バターロール	ごはん	ごはん	北海ラーメン
麦茶	豆腐とほうれん草の味噌汁	アスパラシチュー	わかめと細竹の味噌汁	生揚げとフキの味噌汁	
ハヤシライス	チキンカツ	たらのソース焼き	納豆かき揚げ	カレイの照り焼き	
チンゲン菜コーン和え	大根と胡瓜の酢の物	小松菜ツナ和え	胡瓜の醤油和え	切干大根のナムル	ほうれん草えのき和え
果物	果物	果物	果物	果物	果物
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ほうれん草ケーキ	人参ジャムサンド	レタスチャーハン	あんぱん・煮干	ヨーグルトパンケーキ	せんべい

25	26	27	28	29	30
ごはん	ナポリタン	あさりごはん	雑穀ごはん	ごはん	ミートソーススパゲッティ
小松菜と麸の味噌汁	麦茶	白菜とえのきの味噌汁	麦茶	小松菜と玉ねぎの味噌汁	麦茶
肉じゃが		豆腐の五目焼き	ドライカレー	鮭ザンギ	
ャベツと胡瓜のごま酢和	ほうれん草のり和え	小松菜とコーンのソテー	ブロッコリー生姜和え	ごま人参	もやしとわかめの和え物
果物	果物	果物	果物	果物	果物
牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳
きなこクッキー	おいなりさん	クラッカー・煮干	アメリカンドッグ	お好み焼き	せんべい

宮の沢桃の花保育園

6月献立表

予定献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

			日付	1	2
カミカミ期			主食	軟飯	うどん煮
			汁物	小松菜ともやしの味噌汁	（鶏もも・人参
			主菜	鶏もも煮	玉ねぎ・ほうれん草）
			副菜	ゆでアスパラ	ゆでブロッコリー
			果物	果物	果物
			午後軽食	蒸しパン	せんべい
4	5	6	7	8	9
軟飯	軟飯	スティック角食	軟飯	軟飯	うどん煮
人参と玉ねぎのスープ	豆腐とほうれん草の味噌汁	アスパラといものスープ	わかめと細竹の味噌汁	生揚げとフキの味噌汁	（豚もも・もやし
豚挽あんかけ煮	鶏もも煮	たらあんかけ煮	納豆野菜煮	かれい煮魚	キャベツ・人参）
ゆでチンゲン菜	スティック大根	ゆで小松菜	スティックきゅうり	ゆでもやし	ゆでほうれん草
果物	果物	果物	果物	果物	果物
ほうれん草蒸しパン	角食	雑炊	パン粥	蒸しパン	せんべい
11	12	13	14	15	16
軟飯	うどん煮	軟飯	軟飯	軟飯	うどん煮
小松菜と麸の味噌汁	（玉ねぎ・ピーマン	白菜とえのきの味噌汁	セロリと人参のずーぷ	小松菜と玉ねぎの味噌汁	（鶏もも・人参
豚挽野菜煮	椎茸）	豆腐煮	豚挽あんかけ煮	鮭あんかけ煮	玉ねぎ・ほうれん草）
スティック胡瓜	ゆでほうれん草	ゆで小松菜	ゆでブロッコリー	スティック人参	ゆでブロッコリー
果物	果物	果物	果物	果物	果物
蒸しパン	リゾット	せんべい	雑炊	うどん煮	せんべい
18	19	20	21	22	23
軟飯	軟飯	スティック角食	軟飯	軟飯	うどん煮
人参と玉ねぎのスープ	豆腐とほうれん草の味噌汁	アスパラといものスープ	わかめと細竹の味噌汁	生揚げとフキの味噌汁	（豚もも・もやし
豚挽あんかけ煮	鶏もも煮	たらあんかけ煮	納豆野菜煮	かれい煮魚	キャベツ・人参）
ゆでチンゲン菜	スティック大根	ゆで小松菜	スティックきゅうり	ゆでもやし	ゆでほうれん草
果物	果物	果物	果物	果物	果物
ほうれん草蒸しパン	角食	雑炊	パン粥	蒸しパン	せんべい
25	26	27	28	29	30
軟飯	うどん煮	軟飯	軟飯	軟飯	うどん煮
小松菜と麸の味噌汁	（玉ねぎ・ピーマン	白菜とえのきの味噌汁	セロリと人参のずーぷ	小松菜と玉ねぎの味噌汁	（大豆・豚挽
豚挽野菜煮	椎茸）	豆腐煮	豚挽あんかけ煮	鮭あんかけ煮	玉ねぎ・人参）
スティック胡瓜	ゆでほうれん草	ゆで小松菜	ゆでブロッコリー	スティック人参	ゆでもやし
果物	果物	果物	果物	果物	果物
蒸しパン	リゾット	せんべい	雑炊	うどん煮	せんべい

宮の沢桃の花保育園

6月献立表

予定献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

				1	2
モグモグ期				おかゆ	おかゆ
7～8か月頃				野菜スープ	野菜スープ
				豆腐煮	スティック人参
				ゆでアスパラ	ゆでブロッコリー

4	5	6	7	8	9
おかゆ	おかゆ	パン粥＆スティック角食	おかゆ	おかゆ	おかゆ
野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ
豚挽あんかけ煮	豆腐煮	たらあんかけ煮	納豆野菜煮	かれい煮魚	ゆでキャベツ
ゆでチンゲン菜	スティック大根	ゆでじゃがいも	スティックきゅうり	ゆで小松菜	ゆでほうれん草

11	12	13	14	15	16
おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ
豚挽野菜煮	かれい煮魚	豆腐煮	豚挽あんかけ煮	鮭あんかけ煮	スティック人参
ゆでじゃがいも	ゆで玉ねぎ	ゆで白菜	ゆでブロッコリー	スティック人参	ゆでほうれん草

18	19	20	21	22	23
おかゆ	おかゆ	パン粥＆スティック角食	おかゆ	おかゆ	おかゆ
野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ
豚挽あんかけ煮	豆腐煮	たらあんかけ煮	納豆野菜煮	かれい煮魚	ゆでキャベツ
ゆでチンゲン菜	スティック大根	ゆでじゃがいも	スティックきゅうり	ゆで小松菜	ゆでほうれん草

25	26	27	28	29	30
おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ
豚挽野菜煮	かれい煮魚	豆腐煮	豚挽あんかけ煮	鮭あんかけ煮	ゆで玉ねぎ
ゆでじゃがいも	ゆで玉ねぎ	ゆで白菜	ゆでブロッコリー	スティック人参	ゆで人参

6月献立表

予定献立は変更になる場合があります。ご了承ください。

				1	2
ゴックン期				つぶしがゆ	つぶしがゆ
5～6か月頃				野菜スープ	野菜スープ
野菜はすべて柔らかく煮て				豆腐煮	人参
つぶしています				小松菜	ほうれん草
4	5	6	7	8	9
つぶしがゆ	つぶしがゆ	パン粥	つぶしがゆ	つぶしがゆ	つぶしがゆ
野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ
玉ねぎ	豆腐煮	たらあんかけ煮	玉ねぎ	かれい煮魚	キャベツ
チンゲン菜	大根	じゃがいも	人参	小松菜	ほうれん草
11	12	13	14	15	16
つぶしがゆ	つぶしがゆ	つぶしがゆ	つぶしがゆ	つぶしがゆ	つぶしがゆ
野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ
じゃがいも	かれい煮魚	豆腐煮	玉ねぎ	たらあんかけ煮	人参
キャベツ	ほうれん草	小松菜	人参	キャベツ	ほうれん草
18	19	20	21	22	23
つぶしがゆ	つぶしがゆ	パン粥	つぶしがゆ	つぶしがゆ	つぶしがゆ
野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ
玉ねぎ	豆腐煮	たらあんかけ煮	玉ねぎ	かれい煮魚	キャベツ
チンゲン菜	大根	じゃがいも	人参	小松菜	ほうれん草
25	26	27	28	29	30
つぶしがゆ	つぶしがゆ		つぶしがゆ	つぶしがゆ	つぶしがゆ
野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ
じゃがいも	かれい煮魚	豆腐煮	玉ねぎ	たらあんかけ煮	人参
キャベツ	ほうれん草	小松菜	人参	キャベツ	ほうれん草

宮の沢桃の花保育園