

# 5月予定献立表

予定献立は変更になる場合があります。ご了承下さい。

	1	2	3	4	5
幼児食	ごはん 麦茶 シーフードカレー スティックセロリ 果物	バターロール チキンと野菜のスープ かれのいソース焼き マッシュポテト 果物	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
	牛乳 レーズンスコーン	牛乳 ミルクプリン			
7	8	9	10	11	12
あさりごはん キャベツと麩の味噌汁 ツナじゃが 大根のナムル 果物	雑穀ごはん 豆腐と小松菜の味噌汁 たららの味噌焼き ごぼうと人参の炒め煮 果物	ごはん 大根と人参の味噌汁 北海かき揚げ 小松菜えのき和え 果物	ソフトフランス 人参ポタージュ 鶏肉照り焼き トマトと胡瓜のサラダ 果物	ごはん 水菜とふのりの味噌汁 ビビンバ 胡瓜のおかか和え 果物	醤油ラーメン じゃが芋の含め煮 果物
牛乳 パウンドケーキ	牛乳 焼きうどん	ヨーグルト クラッカー・煮干	牛乳 ほたてごはん	牛乳 ラスク	牛乳 せんべい
14	15	16	17	18	19
塩ラーメン ブロッコリーマヨネーズ 果物	ごはん 麦茶 シーフードカレー スティックセロリ 果物	バターロール チキンと野菜のスープ かれのいソース焼き マッシュポテト 果物	麦ごはん 玉ねぎと人参の豆乳味噌汁 豚肉の生姜焼き アスパラソテー 果物	ごはん 白菜とえのきの味噌汁 ほっけフライ ほうれん草納豆和え 果物	参観日
牛乳 ごまクッキー	牛乳 レーズンスコーン	牛乳 ミルクプリン	牛乳 ドーナツ	牛乳 クリームパン・煮干	
21	22	23	24	25	26
あさりごはん キャベツと麩の味噌汁 ツナじゃが 大根のナムル 果物	雑穀ごはん 豆腐と小松菜の味噌汁 たららの味噌焼き ごぼうと人参の炒め煮 果物	ごはん 大根と人参の味噌汁 北海かき揚げ 小松菜えのき和え 果物	ソフトフランス 人参ポタージュ 鶏肉照り焼き トマトと胡瓜のサラダ 果物	ごはん 水菜とふのりの味噌汁 ビビンバ 胡瓜のおかか和え 果物	醤油ラーメン じゃが芋の含め煮 果物
牛乳 パウンドケーキ	牛乳 焼きうどん	ヨーグルト クラッカー・煮干	牛乳 ほたてごはん	牛乳 ラスク	牛乳 せんべい
28	29	30	31	日付	
塩ラーメン ブロッコリーマヨネーズ 果物	麦ごはん 玉ねぎと人参の豆乳味噌汁 豚肉の生姜焼き アスパラソテー 果物	ごはん 白菜とえのきの味噌汁 ほっけフライ ほうれん草納豆和え 果物	ごはん 卵とわかめの味噌汁 豆腐ハンバーグ ふきの炒め煮 果物	主食 汁物 主菜 副菜 果物	} 昼食  } 午後おやつ
牛乳 ごまクッキー	牛乳 ドーナツ	牛乳 クリームパン・煮干	牛乳 バターポテト	乳製品 おやつ	

# 5月予定献立表

予定献立は変更になる場合があります。ご了承下さい。

カミカミ期 9～11か月頃		1	2	3	4	5
		軟飯 玉ねぎとじゃがいものスープ	角食 鶏肉・玉ねぎ・人参・キャベツのスープ			
		豆腐煮 スティック人参 果物	かれい煮魚 ゆでじゃがいも 果物	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
		リゾット	うどん煮			
7	8	9	10	11	12	
軟飯 キャベツと麩の味噌汁	軟飯 豆腐と小松菜の味噌汁	軟飯 大根と人参の味噌汁	角食 人参と玉ねぎのスープ	軟飯 水菜とふのりの味噌汁	煮込みうどん (豚もも・玉ねぎ・もやし・人参・ほうれん草)	
豆腐煮 スティック大根 果物	たらあんかけ煮 スティック人参 果物	鮭あんかけ煮 ゆで小松菜 果物	鶏挽あんかけ煮 トマト 果物	豆腐豚挽煮 スティックきゅうり 果物	ゆでじゃがいも 果物	
蒸しパン	うどん煮	せんべい	雑炊	角食	せんべい	
14	15	16	17	18	19	
煮込みうどん (豚もも・もやし・人参・わかめ 玉ねぎ・白菜・長ネギ・ほうれん草)	軟飯 玉ねぎとじゃがいものスープ	角食 鶏肉・玉ねぎ・人参・キャベツのスープ	軟飯 玉ねぎと人参の豆乳味噌汁	軟飯 白菜とえのきの味噌汁	参観日	
ゆでブロッコリー 果物	豆腐煮 スティック人参 果物	かれい煮魚 ゆでじゃがいも 果物	豚挽あんかけ煮 ゆでアスパラ 果物	ほっけ煮魚 ゆでほうれん草 果物		
蒸しパン	リゾット	うどん煮	せんべい	角食		
21	22	23	24	25	26	
軟飯 キャベツと麩の味噌汁	軟飯 豆腐と小松菜の味噌汁	軟飯 大根と人参の味噌汁	角食 人参と玉ねぎのスープ	軟飯 水菜とふのりの味噌汁	煮込みうどん (豚もも・玉ねぎ・もやし・人参・ほうれん草)	
豆腐煮 スティック大根 果物	たらあんかけ煮 スティック人参 果物	鮭あんかけ煮 ゆで小松菜 果物	鶏挽あんかけ煮 トマト 果物	豆腐豚挽煮 スティックきゅうり 果物	ゆでじゃがいも 果物	
蒸しパン	うどん煮	せんべい	雑炊	角食	せんべい	
28	29	30	31	日付	} 昼食	
煮込みうどん (豚もも・もやし・人参・ほうれん草 玉ねぎ・白菜・長ネギ・わかめ)	軟飯 玉ねぎと人参の豆乳味噌汁	軟飯 白菜とえのきの味噌汁	軟飯 わかめの味噌汁	主食		
ゆでブロッコリー 果物	豚挽あんかけ煮 ゆでアスパラ 果物	ほっけ煮魚 ゆでほうれん草 果物	豆腐煮 スティック人参 果物	汁物 主菜 副菜 果物		
蒸しパン	せんべい	角食	ゆでじゃがいも	午後軽食		

# 5月予定献立表

予定献立は変更になる場合があります。ご了承下さい。

	1	2	3	4	5
<b>モグモグ期</b>  7～8か月頃	おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 スティック人参	パン粥&スティック角食 野菜スープ かわいい煮魚 ゆでじゃがいも	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
7	8	9	10	11	12
おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 スティック大根	おかゆ 野菜スープ たらあんかけ煮 スティック人参	おかゆ 野菜スープ 鮭あんかけ煮 ゆで小松菜	パン粥&スティック角食 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 トマト	おかゆ 野菜スープ 豆腐豚挽煮 スティックきゅうり	おかゆ 野菜スープ ゆでじゃがいも ゆでほうれん草
14	15	16	17	18	19
おかゆ 野菜スープ ゆで玉ねぎ ゆでブロッコリー	おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 スティック人参	パン粥&スティック角食 野菜スープ かわいい煮魚 ゆでじゃがいも	おかゆ 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 ゆでアスパラ	おかゆ 野菜スープ ほっけ煮魚 ゆでほうれん草	参観日
21	22	23	24	25	26
おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 スティック大根	おかゆ 野菜スープ たらあんかけ煮 スティック人参	おかゆ 野菜スープ 鮭あんかけ煮 ゆで小松菜	パン粥&スティック角食 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 トマト	おかゆ 野菜スープ 豆腐豚挽煮 スティックきゅうり	おかゆ 野菜スープ ゆでじゃがいも ゆでほうれん草
28	29	30	31	日付	
おかゆ 野菜スープ ゆで玉ねぎ ゆでブロッコリー	おかゆ 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 ゆでアスパラ	おかゆ 野菜スープ ほっけ煮魚 ゆでほうれん草	おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 スティック人参	主食 汁物 主菜 副菜	

# 5月予定献立表

予定献立は変更になる場合があります。ご了承下さい。

ゴックン期  6か月頃	1	2	3	4	5
	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 人参	パン粥 野菜スープ かれい煮魚 じゃがいも	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
7	8	9	10	11	12
つぶし粥 野菜スープ じゃがいも 大根	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 キャベツ	つぶし粥 野菜スープ たら煮魚 小松菜	パン粥 野菜スープ トマト 人参	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 ほうれん草	つぶし粥 野菜スープ じゃがいも ほうれん草
14	15	16	17	18	19
つぶし粥 野菜スープ ブロッコリー ほうれん草	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 人参	パン粥 野菜スープ かれい煮魚 じゃがいも	つぶし粥 野菜スープ 玉ねぎ 人参	つぶし粥 野菜スープ たら煮魚 白菜	参観日
21	22	23	24	25	26
つぶし粥 野菜スープ じゃがいも 大根	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 キャベツ	つぶし粥 野菜スープ たら煮魚 小松菜	パン粥 野菜スープ トマト 人参	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 ほうれん草	つぶし粥 野菜スープ じゃがいも ほうれん草
28	29	30	31	日付	
つぶし粥 野菜スープ ブロッコリー ほうれん草	つぶし粥 野菜スープ 玉ねぎ 人参	つぶし粥 野菜スープ たら煮魚 白菜	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 人参	主食 汁物 主菜 副菜	

※野菜はすべて柔らかく煮てつぶしています。